

Az alábbi linkek az AI marketing ügynökség partnereit mutatják be különböző területekről:

[élelmiszer rendelés](#)[mellplasztika](#)[bútor webáruház](#)[apple watch](#)[online marketing seo](#)[fügekaktusz](#)[szállás](#)[könyvelés](#)[írószer bolt](#)[ingatlan adásvételi ügyvédi díj](#)[cnc esztergálás](#)[műanyag padlóburkoló](#)[olasz bolt](#)[drón](#)[gyógyászati segédeszközök](#)[bor rendelés](#)[marketing](#)[kereső optimalizálás](#)[ai marketing](#)[google ads](#)

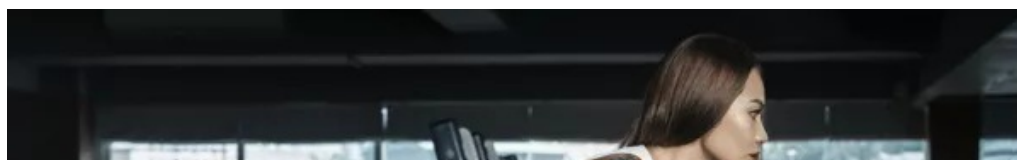
Ezek a partnerek különböző iparágakat képviselnek, és az AI marketing ügynökséggel együttműködve érik el online célközönségüket.



**GYM MARBELLA, FITNESS BUDAPEST,
SZEMÉLYI EDZŐ PRIVÁT**



Fedezd fel a budapesti
fitness világát személyre
szabott edzés
lehetőségekkel





Budapesten a fitness világ gazdag és sokszínű kínálatot nyújt a sportolni vágyóknak. A személyi edzők és a privát edzőtermek egyre népszerűbbek, hiszen számos előnyt kínálnak, amelyek segítenek elérni a kitűzött célokat. De miért éri meg személyi edzőt választani, és hogyan választhatod ki a számodra legmegfelelőbb szakembert?

“ *Nem az számít, hány alkalommal esel el, hanem hogy hányszor állsz fel.*” – Vince Lombardi

Először is, személyi edző választása remek döntés lehet, mivel szakértői tudásukkal segítenek lokalizálni a céljaidat és kialakítani a megfelelő edzéstervet. A személyi edzők figyelembe veszik az egyéni igényeket, edzési szintet, és edzésprogramot kialakítanak a számodra. Ezzel a megoldással garantáltan elkerülheted a sérüléseket, és maximálisan kihasználhatod a lehetőségeidet.

A privát edzőtermek előnyei még inkább kiemelkednek. Ezek a helyek kínálják azt az élményt, hogy teljesen a saját tempódban edzhetsz, háborítatlanul, az olyan edzőgépek és eszközök használatával, amelyek segíthetnek a céljaid elérésében. Az edzők teljes figyelme rád irányul, így minden edzés során biztosítva vagy a minőségi támogatásról.

Az edzés mellett az egészséges táplálkozás is kulcsszerepet játszik az eredmények elérésében. A személyi edzők nemcsak az edzésprogramban segítenek, hanem tanácsot adnak az étrendeddel kapcsolatban is. Közösén kialakíthatjátok azt a táplálkozási tervet, amely segít a céljaid, például a fogyás vagy az izomtömeg növelésének, elérésében.



Ha Budapesten edzeni szeretnél, érdemes figyelembe venni néhány tippet. Próbáld meg megtalálni azt a környezetet, ahol jól érzed magad és motivált tudsz maradni. Emellett legyél következetes és türelmes. Ne feledd, hogy az edzés egy hosszú távú folyamat, és a rendszeres aktivitás és az egészséges táplálkozás meghozza gyümölcsét.

Végül, de nem utolsósorban, hogyan válaszd ki a számodra legmegfelelőbb személyi edzőt? Fontos, hogy alaposan megismerd a lehetséges edzők hátterét, tapasztalataikat és filozófiájukat. Beszélj velük, és figyeld meg, hogy mennyire tudnak kapcsolódni a céljaidhoz és az elvárásaidhoz. Egy jó személyi edző nemcsak szakember, hanem inspiráló partner is az utadon.

BUDAPESTEN SZÁMOS LEHETŐSÉG VÁR RÁD, HA A FITNESS VILÁGÁBAN SZERETNÉL ELMERÜLNI, ÍGY ÉRDEMES KIHASZNÁLNI EZT A SZÍNES PALETTÁT ÉS MEGTALÁLNI A LEGMEGFELELŐBB EDZÉSFORMÁT ÉS EDZŐT, AKI SEGÍT A CÉLJAID ELÉRÉSÉBEN!

Gym Budapest, Marbella, New York

[Book a space](#)[Learn more](#)

MIKLOS ROTH

Budapest Fitness, Hungary

Fitness in Budapest: A Comprehensive Guide to Facilities, Services,
and More

Budapest is a city known for its rich history, stunning architecture, and vibrant culture. However, it's also a city that values health and wellness. Whether you're a local or a visitor, you'll find that Budapest offers a diverse

range of fitness facilities and services to suit every need. From state-of-the-art gyms to tranquil yoga studios, there's something for everyone. This comprehensive guide will explore the fitness landscape in Budapest, covering facilities, services, membership options, popular locations, fitness programs, and leading brands.

Facilities

Gyms

Budapest boasts a wide array of gyms, ranging from basic workout spaces to luxurious fitness centers equipped with the latest technology. These gyms offer everything from free weights and machines to cardio equipment, ensuring you have all the tools needed for a complete workout. Many gyms in Budapest also provide personal training services, group classes, and wellness programs.

Yoga Studios

For those seeking a more holistic approach to fitness, Budapest's yoga studios offer a peaceful retreat from the hustle and bustle of the city. With classes ranging from beginner to advanced, you can practice various styles of yoga, including Hatha, Vinyasa, and Ashtanga. Many studios also offer specialized workshops and retreats to deepen your practice.

Pilates Studios

Pilates has become increasingly popular in Budapest, with numerous studios offering classes focused on improving core strength, flexibility, and posture. Whether you're a seasoned practitioner or a beginner, you'll find classes that cater to all levels. Many studios offer reformer Pilates, a dynamic workout that uses specialized equipment to enhance the traditional mat exercises.

Swimming Pools

Swimming is an excellent full-body workout, and Budapest has several swimming pools where you can enjoy a refreshing dip. From outdoor pools to indoor facilities, you'll find options that suit every preference. Many pools also offer swimming lessons, aqua aerobics, and wellness facilities such as saunas and steam rooms.

CrossFit Boxes

CrossFit enthusiasts will find several boxes in Budapest where they can participate in high-intensity workouts designed to build strength, endurance, and agility. These facilities offer group classes led by certified coaches, who guide you through challenging routines that include weightlifting, gymnastics, and cardio exercises.

Services

Personal Training

Personal training is a popular service in Budapest, with many fitness centers offering one-on-one sessions with certified trainers. Personal trainers provide customized workout plans tailored to your goals, whether you're looking to lose weight, build muscle, or improve your overall fitness.

Group Classes

Group classes are a fantastic way to stay motivated and meet like-minded individuals. In Budapest, you'll find a wide range of classes, including Zumba, spinning, dance, and martial arts. Group classes are suitable for all fitness levels and provide a fun and energetic environment to work out.

Nutrition Counseling

Many fitness centers in Budapest offer nutrition counseling to complement your workout routine. Nutritionists and dietitians provide personalized meal plans and advice to help you achieve your health and fitness goals. Whether you want to lose weight, gain muscle, or improve your overall diet, these experts can guide you toward making healthier choices.

Physiotherapy

For those recovering from injuries or dealing with chronic pain, physiotherapy services are available at many fitness centers in Budapest. Licensed physiotherapists work with you to develop a rehabilitation plan that includes exercises and treatments to help you regain strength and mobility.

Spa and Wellness

After a strenuous workout, there's nothing better than indulging in some relaxation. Many fitness centers in Budapest offer spa and wellness services, including massages, facials, and body treatments. These services are designed to help you unwind and rejuvenate, promoting overall well-being.

Membership Options

Monthly Membership

Most fitness centers in Budapest offer monthly membership options, allowing you to enjoy the facilities and services on a month-to-month basis. This flexibility is ideal for those who prefer not to commit to a long-term contract.

Annual Membership

For those who plan to use the facilities regularly, annual memberships often provide the best value. These memberships typically come with additional perks, such as discounts on services and access to exclusive events.

Pay-As-You-Go

Pay-as-you-go options are perfect for those who prefer to pay only when they use the facilities. This option allows you to attend classes or use the gym without committing to a membership, offering maximum flexibility.

Family Membership

Many fitness centers in Budapest offer family membership packages, which provide access for multiple family members at a discounted rate. This option is great for families who want to stay active together.

Student Discounts

Students can take advantage of discounted membership rates at many fitness centers in Budapest. These discounts make it more affordable for students to access high-quality fitness facilities and services.

Popular Locations

District V

District V, also known as Belváros or the Inner City, is home to several high-end fitness centers and wellness facilities. With its central location and easy access to public transport, it's a convenient spot for those who live or work

in the heart of Budapest.

District VII

District VII, also known as the Jewish Quarter, is a vibrant area with a diverse range of fitness facilities. From boutique gyms to yoga studios, you'll find plenty of options to stay active in this lively district.

District XIII

District XIII, or Angyalföld, offers a variety of fitness centers and wellness facilities catering to different needs and preferences. With its mix of residential and commercial areas, it's a popular spot for locals looking to maintain an active lifestyle.

Buda Hills

The Buda Hills offer a unique fitness experience, with several centers located in the scenic hills surrounding Budapest. These facilities often provide outdoor activities, such as hiking and cycling, in addition to traditional gym services.

Downtown Pest

Downtown Pest is bustling with fitness centers, offering everything from high-intensity workouts to relaxing yoga sessions. Its central location makes it a convenient choice for those who want to squeeze in a workout before or after work.

Fitness Programs

Weight Loss Programs

Many fitness centers in Budapest offer specialized weight loss programs designed to help you shed pounds and improve your health. These programs typically include a combination of exercise, nutrition counseling, and lifestyle coaching to ensure long-term success.

Strength Training

Strength training is a fundamental component of any fitness routine, and Budapest's fitness centers offer a variety of programs to help you build muscle and increase strength. From weightlifting classes to personalized training sessions, you'll find options to suit your goals.

Cardio Workouts

Cardio workouts are essential for improving cardiovascular health and burning calories. In Budapest, you can participate in various cardio classes, including spinning, aerobics, and dance, to get your heart pumping.

Functional Training

Functional training focuses on exercises that improve overall fitness and mimic real-life movements. These programs often include a mix of strength, flexibility, and balance exercises, providing a well-rounded workout experience.

HIIT (High-Intensity Interval Training)

HIIT is a popular fitness trend in Budapest, offering short bursts of intense exercise followed by rest periods. This type of training is highly effective for burning calories and improving fitness in a short amount of time.

Brands and Chains

Life1 Fitness

Life1 Fitness is one of Budapest's leading fitness chains, offering modern facilities and a wide range of classes. With multiple locations across the city, Life1 Fitness provides convenient access to high-quality fitness services.

Holmes Place

Holmes Place is a luxury fitness brand known for its upscale facilities and premium services. In addition to a fully-equipped gym, Holmes Place offers spa and wellness services, making it a popular choice for those seeking a comprehensive wellness experience.

Gilda Max

Gilda Max is a well-established fitness chain in Budapest, offering a variety of facilities and services to cater to different needs. With its focus on providing a welcoming and inclusive environment, Gilda Max is a favorite among locals.

F&M Fitness and More

F&M Fitness and More is a boutique fitness brand that offers personalized training programs and group classes. With a focus on holistic wellness, F&M Fitness and More provides a unique and tailored fitness experience.

Oxygen Wellness

Oxygen Wellness is a premium fitness chain that offers state-of-the-art facilities and a wide range of classes. With its commitment to providing high-quality fitness and wellness services, Oxygen Wellness is a top choice for fitness enthusiasts in Budapest.

Budapest's fitness scene is as diverse and dynamic as the city itself. Whether you're a seasoned athlete or a beginner, you'll find a wide range of facilities, services, and programs to help you achieve your fitness goals. From high-tech gyms to serene yoga studios, Budapest offers something for everyone. Explore the city's fitness offerings and discover how you can stay active and healthy in this beautiful city. Whether you're looking for a gym in District V, a yoga studio in Buda Hills, or a CrossFit box in Downtown Pest, Budapest has it all. So, lace up your sneakers and get ready to explore the vibrant fitness scene in Hungary's capital city!



Wellness

Well-equipped, high-quality wellness area with jacuzzi, sauna, steam bath and a plunge pool



Dietician

Locally available dietitian with personalized meal advice and plans



Premium quality shop

Only the best quality food supplements, gym accessories and workout clothes

Products

RÓTH MIKLÓS

Fitnessz Budapest

**A budapesti fitnessz világa: Átfogó útmutató létesítményekhez,
szolgáltatásokhoz és még sok máshoz**

Budapestet gazdag történelme, lenyűgöző építészete és vibráló kultúrája teszi híressé, ugyanakkor a város az egészség és a jóllét szempontjából is kiemelkedő. Legyen szó helyi lakosról vagy látogatóról, Budapest változatos fitnesszlétesítményeket és szolgáltatásokat kínál, amelyek minden igényt kielégítenek. A modern edzőtermektől kezdve a nyugodt jóga stúdiókig mindenki megtalálhatja a neki megfelelő lehetőséget. Ez az átfogó útmutató bemutatja Budapest fitnessz világát, a létesítményeket, a szolgáltatásokat, a tagsági lehetőségeket, a népszerű helyszíneket, a fitnesszprogramokat és a vezető márkákat.

Létesítmények

Edzőtermek

Budapesten széles választék található edzőtermekből, a legalapvetőbb helyektől kezdve a luxus fitnesszközpontokig, amelyek a legmodernebb technológiával vannak felszerelve. Ezek az edzőtermek mindent kínálnak, amire egy teljes körű edzéshez szükséged lehet, beleértve a súlyzós edzéseket és kardió eszközöket. Sok edzőterem személyi edzéseket, csoportos órákat és wellness programokat is kínál.

Jóga Stúdiók

Ha valaki holisztikusabb megközelítést keres a fitnesshez, Budapest jóga stúdiói békés menedéket nyújtanak a város nyüzsgése elől. Az órák kezdőtől haladó szintig terjednek, lehetővé téve a különböző jóga stílusok, mint például a Hatha, Vinyasa és Ashtanga gyakorlását. Számos stúdió kínál speciális workshopokat és elvonulásokat a gyakorlat elmélyítésére.

Pilates Stúdiók

A Pilates egyre népszerűbb Budapesten, és számos stúdió kínál órákat, amelyek a core erősítésére, rugalmasságra és testtartás javítására fókuszálnak. Legyél akár gyakorlott pilateses vagy kezdő, minden szinthez találsz órákat. Sok stúdió reformer Pilates edzéseket is kínál, ami dinamikus edzést biztosít speciális eszközökkel.

Úszómedencék

Az úszás kiváló teljes test edzést biztosít, és Budapesten több úszómedence is található, ahol felfrissülhetsz. A szabadtéri medencéktől kezdve a beltéri létesítményekig minden igényt kielégítő lehetőségeket találhatsz. Számos medence úszásoktatást, vízi aerobikot és wellness létesítményeket, például szaunákat és gőzkabinokat is kínál.

CrossFit Edzőtermek

A CrossFit rajongók több edzőtermet is találnak Budapesten, ahol részt vehetnek magas intenzitású edzéseken, amelyek az erő, az állóképesség és az agilitás növelésére irányulnak. Ezek a létesítmények csoportos órákat kínálnak szakképzett edzők vezetésével, akik segítenek a súlyemelés, gimnasztika és kardió gyakorlatok során.

Szolgáltatások

Személyi Edzés

A személyi edzés népszerű szolgáltatás Budapesten, számos fitnessközpont kínál egyéni foglalkozásokat szakképzett edzőkkel. A személyi edzők testre szabott edzéstervet biztosítanak, amely igazodik a céljaidhoz, legyen az fogyás, izomépítés vagy általános fittség javítása.

Csoportos Órák

A csoportos órák nagyszerű módjai a motiváció fenntartásának és a hasonló érdeklődésű emberekkel való találkozásnak. Budapesten különféle órák közül választhatsz, beleértve a Zumbát, spinninget, táncot és harcművészeteket. A csoportos órák minden fitness szinthez alkalmasak, és vidám, energikus környezetben zajlanak.

Táplálkozási Tanácsadás

Számos fitnessközpont Budapesten táplálkozási tanácsadást is kínál, amely kiegészíti az edzéstervet. Táplálkozási szakemberek és dietetikusok személyre szabott étrendeket és tanácsokat nyújtanak, hogy segítsenek elérni egészségügyi és fitness céljaidat. Legyen szó fogyásról, izomépítésről vagy az étrend javításáról, ezek a szakértők segítenek az egészséges választásokban.

Fizioterápia

A sérülésből felépülők vagy krónikus fájdalommal küzdők számára fizioterápiás szolgáltatások állnak rendelkezésre számos budapesti fitnessközpontban. Szakképzett fizioterapeuták dolgoznak veled, hogy rehabilitációs tervet dolgozzanak ki, amely magában foglalja a gyakorlatokat

és kezeléseket, amelyek segítenek visszanyerni az erőt és a mozgékonytságot.

Spa és Wellness

Egy megterhelő edzés után nincs is jobb, mint némi kényeztetés. Számos fitnessközpont Budapesten spa és wellness szolgáltatásokat kínál, beleértve a masszázsokat, arckezeléseket és testkezeléseket. Ezek a szolgáltatások segítenek ellazulni és felfrissülni, elősegítve az általános jóllétet.

Tagsági Lehetőségek

Havi Tagság

A legtöbb budapesti fitnessközpont havi tagsági lehetőségeket kínál, lehetővé téve a létesítmények és szolgáltatások igénybevételét havi alapon. Ez a rugalmasság ideális azok számára, akik nem szeretnék hosszú távú szerződésbe belemenni.

Éves Tagság

Azok számára, akik rendszeresen szeretnék használni a létesítményeket, az éves tagság gyakran a legjobb értéket kínálja. Ezek a tagságok általában további előnyökkel járnak, mint például szolgáltatások kedvezménye és exkluzív eseményekhez való hozzáférés.

Alkalmankénti Belépés

Az alkalmankénti belépési lehetőségek tökéletesek azok számára, akik csak akkor fizetnek, amikor használják a létesítményeket. Ez a lehetőség maximális rugalmasságot kínál, lehetővé téve az órákon való részvételt vagy az edzőterem használatát tagsági kötelezettség nélkül.

Családi Tagság

Számos fitnessközpont Budapesten családi tagsági csomagokat kínál, amelyek kedvezményes áron biztosítanak hozzáférést több családtag számára. Ez a lehetőség nagyszerű a családok számára, akik együtt szeretnének aktívak maradni.

Diák Kedvezmények

A diákok számos budapesti fitnessközpontban kedvezményes tagsági díjakhoz juthatnak. Ezek a kedvezmények megfizethetőbbé teszik a minőségi fitnesslétesítmények és szolgáltatások elérését a diákok számára.

Népszerű Helyszínek

V. kerület

Az V. kerület, más néven Belváros, számos high-end fitnessközpontnak és wellness létesítménynek ad otthont. Központi elhelyezkedése és a tömegközlekedés könnyű elérhetősége miatt kényelmes helyszín azok számára, akik Budapest szívében élnek vagy dolgoznak.

VII. kerület

A VII. kerület, más néven Zsidó negyed, vibráló terület változatos fitnesslétesítményekkel. A butik edzőtermektől a jóga stúdiókig rengeteg lehetőség áll rendelkezésre, hogy aktív maradj ebben az életteli kerületben.

XIII. kerület

A XIII. kerület, vagyis Angyalföld, különféle fitnessközpontokat és wellness létesítményeket kínál, amelyek különböző igényekre és preferenciákra szabottak. A lakó- és kereskedelmi területek keverékével népszerű hely a helyiek körében, akik aktív életmódot kívánnak fenntartani.

Budai hegyek

A Budai hegyek egyedi fitnessélményt kínálnak, számos létesítménnyel a Budapestet körülvevő festői hegyekben. Ezek a helyek gyakran biztosítanak szabadtéri tevékenységeket, például túrázást és kerékpározást, a hagyományos edzőtermi szolgáltatások mellett.

Pesti belváros

A pesti belváros tele van fitnesslétesítményekkel, amelyek minden igényt kielégítenek, a magas intenzitású edzésektől kezdve a nyugtató jógaórákig. Központi elhelyezkedése miatt kényelmes választás azok számára, akik szeretnék egy edzést beiktatni munka előtt vagy után.

Fitnessprogramok

Fogyókúra Programok

Számos fitnessközpont Budapesten specializálódott fogyókúra programokat kínál, amelyek segítenek a kilók leadásában és az egészség javításában. Ezek a programok általában magukban foglalják az edzést, táplálkozási tanácsadást és életmód coachingot a hosszú távú siker érdekében.

Erőedzés

Az erőedzés a fitness rutinok alapvető eleme, és Budapest fitnessközpontjai

különféle programokat kínálnak az izomépítés és az erő növelése érdekében.

A súlyemelő órától a személyre szabott edzésekig számos lehetőség áll rendelkezésre a céljaid eléréséhez.

Kardió Edzések

A kardió edzések elengedhetetlenek a szív- és érrendszeri egészség javításához és a kalóriák elégetéséhez. Budapesten különféle kardió órákon vehetsz részt, beleértve a spinninget, aerobikot és táncot, hogy megemelkedjen a pulzusod.

Funkcionális Tréning

A funkcionális tréning olyan gyakorlatokra összpontosít, amelyek javítják az általános fittséget és utánozzák a valós mozgásokat. Ezek a programok gyakran magukban foglalják az erőt, rugalmasság és egyensúly gyakorlatokat, teljes körű edzést biztosítva.

HIIT (Magas Intenzitású Intervallum Tréning)

A HIIT népszerű fitnesztrend Budapesten, amely rövid intenzív edzésszakaszokat kínál, amelyeket pihenőidőszakok követnek. Ez a fajta edzés rendkívül hatékony a kalóriák elégetésére és a fittség javítására rövid idő alatt.

Márkák és Láncok

Life1 Fitness

A Life1 Fitness Budapest egyik vezető fitneszlánca, modern létesítményeket

és széles körű órákat kínál. Több helyszínnel a városban, a Life1 Fitness kényelmes hozzáférést biztosít a magas színvonalú fitness szolgáltatásokhoz.

Holmes Place

A Holmes Place egy luxus fitnessmárka, amely híres prémium létesítményeiről és szolgáltatásairól. A teljesen felszerelt edzőterem mellett a Holmes Place spa és wellness szolgáltatásokat is kínál, ami népszerű választássá teszi azok körében, akik átfogó wellness élményre vágnak.

Gilda Max

A Gilda Max jól ismert fitnesslánc Budapesten, amely különféle létesítményeket és szolgáltatásokat kínál, amelyek különböző igényeket szolgálnak ki. Az üdvözlő és befogadó környezet biztosítása iránti elkötelezettsége miatt a Gilda Max a helyiek kedvence.

F&M Fitness and More

Az F&M Fitness and More egy butik fitnessmárka, amely személyre szabott edzésprogramokat és csoportos órákat kínál. Holisztikus wellnessre összpontosítva az F&M Fitness and More egyedi és személyre szabott fitness élményt nyújt.

Oxygen Wellness

Az Oxygen Wellness prémium fitnesslánc, amely a legmodernebb létesítményeket és széleskörű órákat kínál. A magas színvonalú fitness- és wellness szolgáltatások biztosítása iránti elkötelezettségével az Oxygen Wellness a budapesti fitnessrajongók egyik legkedveltebb választása.

Összegzés

Budapest fitness világa éppolyan sokszínű és dinamikus, mint maga a város.

Legyél akár tapasztalt sportoló vagy kezdő, számos létesítményt, szolgáltatást és programot találsz, amelyek segítenek elérni fitness céljaidat.

A high-tech edzőtermektől a nyugodt jóga stúdiókig Budapest mindenki számára kínál valamit. Fedezd fel a város fitness kínálatát, és tudd meg, hogyan maradhatsz aktív és egészséges ebben a gyönyörű városban. Legyen szó edzőteremről az V. kerületben, jóga stúdióról a Budai hegyekben vagy CrossFit edzőteremről a pesti belvárosban, Budapest mindezt kínálja. Tehát húzd fel a sportcipődet, és készülj fel arra, hogy felfedezd Magyarország fővárosának vibráló fitness világát!



Alap

25,000 Ft/hó

Minden eszközhöz hozzáférés a nyitvatartási
időben

Heti 2 csoportos edzésóra

Ingyenes konzultációk havonta egyszer

Alap edzőterem kiegészítők (súlyzók, gépek)

Vásárlás most





Arany

35,000 Ft/hó

Minden eszközhöz hozzáférés a nyitvatartási
időben

Heti 4 csoportos edzésóra

Havonta személyi edzés 1 alkalommal

Ingyenes wellness (szauna, jacuzzi)

Vásárlás most



Platina

50,000 Ft/hó

Teljes körű hozzáférés az összes eszközhöz és
szolgáltatáshoz

Személyre szabott edzésprogram + heti 2
alkalom személyi edzés

Ingyenes étkezési tanácsadás

Teljes wellness hozzáférés (szauna, jacuzzi,
gőzfürdő)

15% kedvezmény a boltban és szolgáltatásokon

Vásárlás most



GYM MARBELLA, FITNESS BUDAPEST, SZEMÉLYI EDZŐ PRIVÁT

Forma. Erő. Önbizalom – változás, amit érzel!

Személyi edzés Budapesten, ahol a határok megszűnnek.

[Home](#)

[Features](#)

[Pricing](#)

[Testimonials](#)

[Contact](#)

[Blog](#)

1142 Budapest, Csáktornya park 6

+36706290690

sejozsi@gmail.com



© 2025 Gym Marbella, Fitness Budapest, Személyi edző privát